

욕창 길라잡이

한림대학교의료원 간호부와 함께 해요!



목창이란?

신체 부위에 지속적으로 압박이
가해지고 그 부위에 순환의 장애가
일어나 조직의 손상이 유발된 상태

목창이 생기기 쉬운 부위

- 뼈가 돌출된 부위
- 피하층과 근육층이 위축된 부위



욕창의 원인

장시간 동일한 자세로 누워 있어 혈행에 문제가 생길 경우

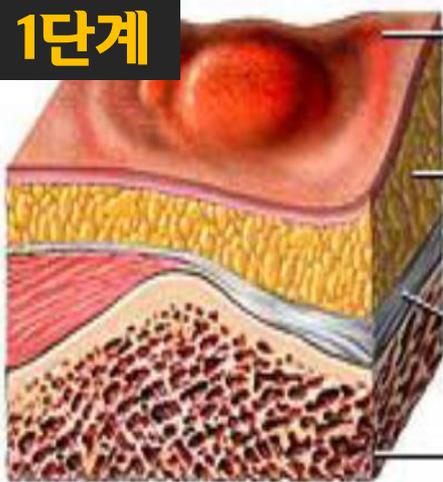
불규칙하고 거친 표면 위로 피부를 끄는 마찰력이 있을 때

개인위생이 불충분하며, 대·소변이나 땀에 의해 젖은
침구나 옷

영양결핍이나 연령

욕창 발생 단계

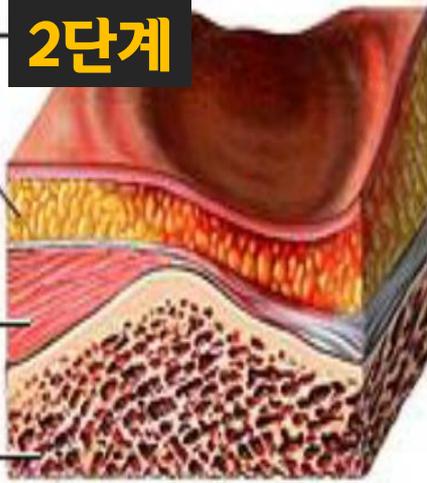
1단계



발적, 부종, 창백

피부가 빨강거나
변색.
압박 제거시 순환
회복되면 사라짐.

2단계



**표피, 진피손상,
수포**

진피 손상으로
수포 발생.
삼출물 발생.

3단계



**표피, 진피,
피하 조직 손상**

조직괴사, 삼출물
감염, 누관 형성

4단계



**근육, 뼈,
괴사 조직**

조직까지 파괴
골수염까지 발생

목창 예시상



- 청결유지 및 기저귀를 자주 갈아주어 눅눅하지 않도록 합니다.
- 환의, 시트는 팽팽하게 잡아당겨 주름이 지지 않게 합니다.
- 침상에 먼지나 음식 찌거기를 제거합니다.

욕창 예방에 도움이 됩니다.

공기 방석



도넛 방석



공기 침대



적절한 영양과 수분 섭취



욕창 치료법

“발생 즉시 치료하는 것이 가장 중요합니다”

의사·간호사와 상의 후 치료를 시작하십시오

1단계 : 피부가 손상되는 것을 막고 혈액순환을 증진.

2단계 : 1단계의 방법을 시행하면서 더 이상의
피부 손상 예방.

3,4단계 : 감염을 치료하고 예방하고 죽은 조직을 제거.



꼭창 ! 치른보다 예방이 중요합니다

한림대학교의료원 간호부가 함께 합니다.