

# 사고로 치아가 빠진 경우는 이렇게 !!

사고나 상해로 인해 영구치가 빠진 경우는 치아이식이 가능하도록 신속하게 병원을 방문해야 한다.

## ■ 예방법

1. 사탕, 엿 등 딱딱한 음식물은 주의하여 먹도록 한다.
2. 자동차에서는 항상 안전벨트를 하도록 한다.

## ■ 가정에서의 응급처치

1. 부러지거나 빠진 치아는 찾아서 올바른 방법으로 보관, 30~60분 이내에 치과로 데리고 간다.  
**부러진 치아 보관방법으로는**
  - 생리식염수나 우유에 넣어 보관
  - 입술과 잇몸 사이에 넣어 보관
2. 치아가 빠져 통증과 출혈이 있는 경우 거즈나 솜을 물고 있도록 하여 지혈하고, 차가운 물수건을 대주어 통증을 감소시킨다.

## ■ 주의사항

1. 빠진 치아의 뿌리부분은 절대로 만지지 않는다.
2. 치아가 더럽다고 뿌리부분을 문질러 닦지 않는다.

## ■ 의사와 상담이 필요하거나 치과를 방문해야 하는 경우

1. 영구치가 빠진 경우
2. 치아가 부러져 잇몸이 부어오르고 통증이 있는 경우



\* 본 내용은 보건복지부 자료를 한림대학교성심병원 응급의학과 안희철 교수가 제공하였습니다 \*

# 작은 외상은 이렇게 !!

## ■ 가정에서의 응급처치

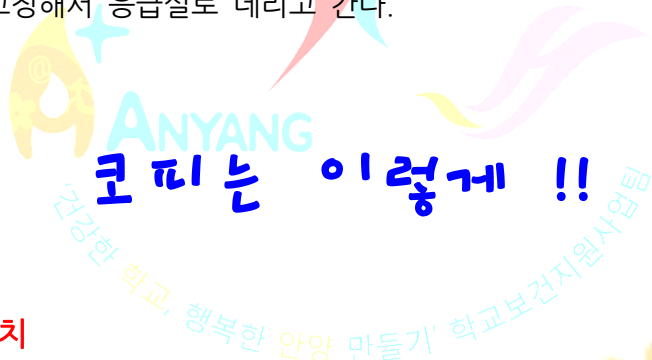
### - 베이거나 찰과상을 입은 경우

1. 상처부위를 흐르는 물로 깨끗이 씻는다.
2. 깨끗한 천을 상처에 대고 출혈부위를 꼭 눌러 지혈시킨다.
3. 일회용 반창고나 거즈 등을 붙인다.



### - 뾰족한 물체에 찔렸을 경우

1. 못이나 유리조각 등에 찔린 후 찌른 물체가 피부에 박혀 있지 않으면 상처를 흐르는 물에 씻고 소독한 다음 지혈한다.
2. 상처가 작아 보이더라도 찔린 경우에는 파상풍 예방을 위해 병원을 방문한다.
3. 찌른 물체가 피부에 박혀 있는 경우에는 무리하게 뽑아내려고 하지 말고 박혀있는 물체가 움직이지 않도록 고정해서 응급실로 데리고 간다.



# 코피는 이렇게 !!

## ■ 가정에서의 응급처치

1. 의자에 바로 앉게 하고 머리는 살짝 옆으로 굽혀준다.
2. 두 손가락으로 코 앞부분을 5~10분간 꼭 눌러 지혈한다.
3. 코피를 삼키지 않도록 한다.
4. 찬 물수건이나 얼음주머니를 코에 얹어놓아 주면 콧속의 혈관을 수축하게 하여 코피가 멈추는데 도움이 된다.



## ■ 의사와 상담이 필요하거나 응급실을 방문해야 하는 경우

1. 20분 이상 지혈이 되지 않는 경우
2. 머리손상이나 사고로 인한 경우
3. 코뼈가 부러진 경우

\* 본 내용은 보건복지부 자료를 한림대학교성심병원 응급의학과 안희철 교수가 제공하였습니다 \*