



종합건강 증진센터

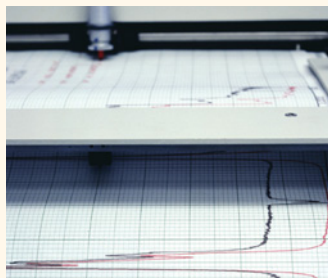




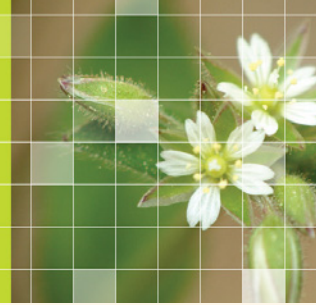
인사말

최근 들어 의학 기술의 발전과 환경의 개선으로 평균 수명이 늘어나고 있습니다. 또한 단지 오래 사는 것뿐 아니라 건강하게 오래 사는 것이 그 어느 때보다 중요하게 여겨지고 있습니다. 하지만 의학의 발전에도 불구하고 아직도 사망의 주원인을 차지하는 암과 뇌심혈관 질환들은 현대인 질병의 대부분을 차지하고 있으며, 이미 증상이 나타난 경우에는 완치하기가 쉽지 않습니다.

따라서 증상이 없는 시기에 검진을 통해 미리 질환을 발견하고 관리 및 치료를 받는 것이 무엇보다 중요합니다. 또한 질병의 위험요인을 발견하고 생활습관을 변화시키는 것은 질병의 발생을 예방하는 데 중요한 것으로 알려져 있습니다.



66 건강한 삶, 행복한 미래! 99



한림대학교성심병원 종합건강증진센터는 여러분의 건강을 위해 최상의 의료서비스를 제공하기 위하여 최신 장비와 시설, 전문의를 포함한 의료 인력을 갖추고 있습니다. 또한 검진 후 특정 질병이 발견되는 경우 병원 내 전문센터 및 클리닉으로 바로 연결하여 진료를 받으실 수 있도록 하고 있습니다.

저희 종합건강증진센터는 여러분의 건강 증진에 도움이 될 것을 약속드립니다.

한림대학교성심병원 종합건강증진센터



■ 종합건강증진센터의 특징

1. 전문의로 이루어진 검진 인력

각 분야의 전문의로 이루어진 교수진의 축적된 경험과 실력을 바탕으로 최첨단 장비를 이용하여 질병을 조기에 진단합니다.

2. 최첨단장비를 이용한 정밀하고 정확한 건강진단

PET-CT, CT, MRI, 디지털 유방 촬영기, 디지털 안저 촬영기, 최신 내시경 진단기 및 초음파 진단기, 심장 초음파 진단기, SPECT, 체지방 측정기 등을 보유하고 있습니다.

3. 외래진료와 연계한 체계적 진료 네트워크

이상 소견이 발견되면 신속하고 편리하게 치료 받을 수 있도록 임상교수들과의 진료연계 및 협진체계가 구축되어 있으며, 본원뿐만 아니라 필요할 경우 의료원 산하 5개 병원 진료 및 검진결과를 확인하고 공유할 수 있습니다.

4. 질병예방클리닉 연계운영

건강진단 후 발견된 주요 질환(고혈압, 당뇨, 고지혈증, 심혈관질환, 비만 등)의 체계적 관리를 위한 생활습관 개선 프로그램을 통해 건강증진을 도모합니다(비만클리닉, 금연클리닉, 심혈관질환예방클리닉, 유방클리닉, 갑상선클리닉, 스포츠건강의학센터, 영양관리 등).

5. 지속적 건강관리

건강진단 후 사후관리를 위한 전문 간호사의 지속적인 상담과 관리가 이루어지며 개개인의 매년 검진결과를 비교·분석하여 체계적인 건강관리가 가능합니다. 이와 더불어 고객 설문조사 등 다양한 평가시스템을 통해 고객의 요구에 부응하도록 고객서비스 개선을 위해 노력하고 있습니다.

6. 디지털 통합의료정보체계 구축

EMR(전자의료기록), OCS(처방전달시스템), PACS(의료영상저장전송시스템) 등을 구축하여 검진결과가 임상진료와 효율적으로 연계됩니다.



7. 다양한 개인별 맞춤 건강진단 프로그램

고객 개인의 가족력, 과거력, 생활습관, 식습관, 연령, 자각증상 및 관심부위 등을 고려하여 전문 코디네이터와의 상담 후 자신에게 가장 알맞은 검진 프로그램의 선택이 가능하도록 다양한 프로그램을 운영합니다.

8. One-Stop 건강진단 시스템

건강진단 실시 당일 결과를 알고 상담할 수 있는 시스템으로, 특히 지방 및 해외에서 오신 고객이나 신속한 검진결과가 필요한 고객에게 편의를 제공하며 신속한 사후 관리를 통한 건강증진 시스템을 운영합니다.

9. 편리한 인터넷 예약 및 결과조회 시스템 구축

24시간 인터넷에 접속하여 예약 및 결과조회가 가능합니다.

10. 검사항목의 적정성 평가

최신 의학정보에 근거하여 각 검사항목의 유용성 및 적절성을 평가하여 검진 항목을 조정함으로써, 과학적이고 적절한 검사항목으로 건강진단 프로그램을 구성합니다.

11. 오후검진 실시

오전에 바쁜 직장인 및 학생 고객을 위한 검진패키지는 사전 상담 후 오후에 검진을 실시합니다.

■ 건강 검진 프로그램

기본 종합검진

20세 이상의 성인을 대상으로 한 **가장 기본적인 검진 프로그램**으로서 약 100여 가지 검사를 통해 주요 장기의 기능평가, 질병진단, 성인병 예방, 악성종양의 조기진단을 목적으로 실시하는 프로그램입니다.

검진 항목

* 예진

현재의 건강상태 및 과거 질병력을 확인하여 암을 포함한 각종 질환들의 위험성을 정확히 평가하고 친절히 상담해 드립니다.

* 신체계측 · 안과검사

신장 · 체중 · 체지방 측정을 통해 비만의 형태와 종류를 평가하며, 시력 · 안압 · 안저 검사를 통해 백내장 및 녹내장 · 망막질환 등을 진단합니다.

* 혈액 · 소변 · 대변검사

빈혈, 백혈병 및 기타 혈액관련 질환, 콜레스테롤, 간 기능, 신장 기능, 당뇨, 갑상선, 대사성 질환, 비뇨기 감염, 각종 종양 표지자, 기생충, 잠혈 반응(대변을 이용한 대장질환 조기진단) 등을 검사합니다.

* 순환기계 검사

혈압 및 심전도 검사로 고혈압, 협심증, 심실비대, 심근 경색증, 부정맥 등 순환기 질환을 진단합니다.

* 폐 기능 검사 및 흉부 엑스선 검사

비정상적인 폐질환 소견이나 폐 기능 이상의 정도와 양상을 알 수 있습니다.



*** 위 검사**

식도, 위, 십이지장의 암, 염증, 궤양 등을 검사합니다.

*** 복부초음파**

각종 간질환(간암·간경변·지방간 등), 담낭, 신장, 췌장, 비장의 질환 등을 검사합니다.

*** 갑상선 기능 검사**

갑상선 기능 항진증 및 저하증 등 흔한 갑상선 질환을 검사합니다.

*** 종양 표지자 검사**

혈액검사를 통해 간암, 대장암, 췌장암, 난소암 등을 검사합니다.

*** 여성 질환 검사**

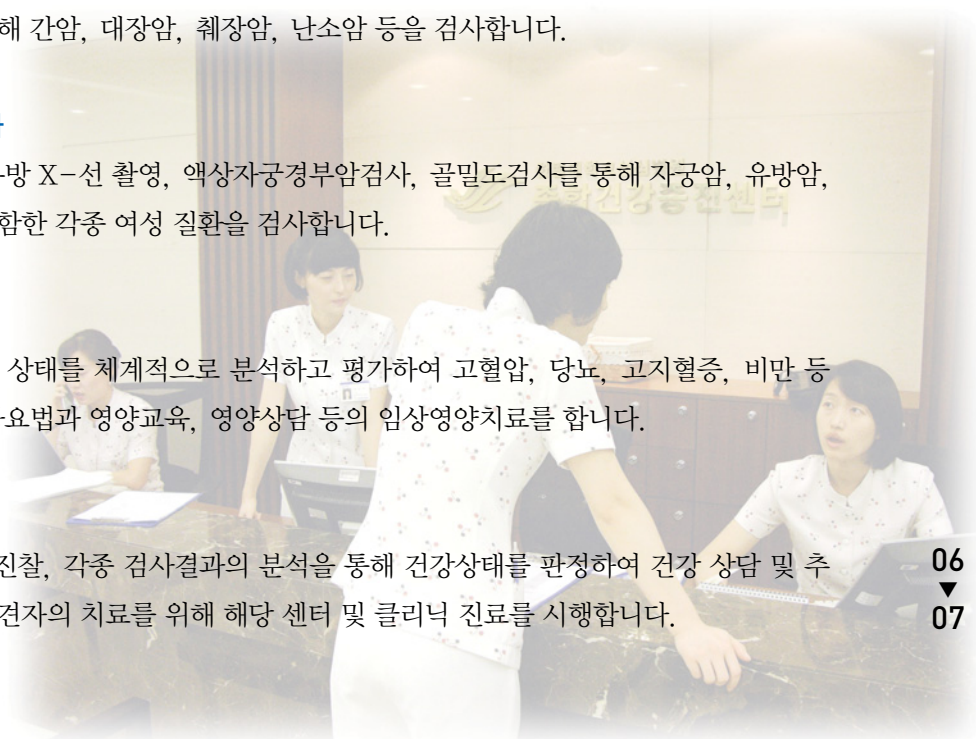
여성의 경우 유방 X-선 촬영, 액상자궁경부암검사, 골밀도검사를 통해 자궁암, 유방암, 골다공증을 포함한 각종 여성 질환을 검사합니다.

*** 영양평가**

수검자의 영양 상태를 체계적으로 분석하고 평가하여 고혈압, 당뇨, 고지혈증, 비만 등의 질환별 식사요법과 영양교육, 영양상담 등의 임상영양치료를 합니다.

*** 종합판정**

문진표, 예비 진찰, 각종 검사결과와의 분석을 통해 건강상태를 판정하여 건강 상담 및 추후관리와 유소견자의 치료를 위해 해당 센터 및 클리닉 진료를 시행합니다.



정밀검진

+ PET-CT 암검진

신체 전반의 각종 악성 종양을 조기 진단할 수 있는 최신식 PET-CT(양전자방출단층촬영)로 암의 진단과 진행단계 진단, 치료 후 재발 및 잔여 암의 진단에 뛰어난 효과가 있는 프로그램입니다.

- + 기본종합검진 + PET-CT
-

+ 암 정밀검진

40세 이상의 성인을 위한 프로그램으로 한국인에게 가장 많이 발생하는 암에 대한 조기 진단 및 예방을 목적으로 실시하는 정밀 건강진단 프로그램입니다.

- + 남성 : 기본종합검진 + 흉부CT · 복부CT · 대장내시경 · 전립선 초음파
 - + 여성 : 여성정밀B + 흉부CT · 복부CT · 대장내시경
-

+ 소화기 정밀검진

한국인에게 가장 많이 발생하고 있는 위장, 대장 등 소화기 질환의 조기진단 및 예방을 위한 프로그램입니다.

- + 기본종합검진 + 대장내시경
-

+ 뇌졸중 정밀검진

뇌졸중 가족력 및 고혈압, 당뇨 등의 위험요인을 가지고 있는 경우 뇌경색, 중풍, 뇌혈관계 질환 검사에 탁월한 뇌 자기공명영상을 실시하여 뇌졸중 고위험 대상자를 조기에 진단하고 그 위험성을 확인 및 예방할 수 있도록 하기 위한 프로그램입니다.

- + 기본종합검진 + 심장 혈액 검사 · MRI(MRA)



+ 동맥경화 정밀검진

동맥경화 발생 및 진행 정도를 확인하여 진단 및 예방에 유용한 프로그램으로 심혈관질환의 가족력, 고혈압, 비만, 고지혈증 등이 있는 경우 필요한 검사입니다.

+ 기본종합검진 + 심장혈액검사 · 경동맥초음파 · 맥압 및 맥파 검사

+ 폐암 정밀검진

폐암 및 폐질환의 가족력이 있거나 흡연 중인 분이나 과거에 흡연 경력이 있는 분에게 유용한 프로그램으로 폐암 조기 진단을 위한 검진입니다.

+ 기본종합검진 + 저선량 폐CT

+ 심장 정밀검진

심혈관질환의 위험성 및 발생 예측 · 진행 정도를 확인하기 위한 조기 진단 및 예방 프로그램으로 조기진단 및 발병 가능성을 측정하고, 그 결과에 따른 전문의 진료 연계 및 전문가의 식습관 및 운동요법 상담과 교육 등 생활습관 개선에 대한 지도를 통해 심혈관질환을 예방할 수 있도록 합니다.

+ 기본종합검진 + 심장혈액검사 · 심장초음파 · 심장부하 검사(약물 부하 혹은 운동 부하 검사)

특성화검진

여성 정밀검진

여성에게 많이 발생하는 부인암 및 부인과 질환의 조기 진단 및 예방을 위한 프로그램으로 자궁초음파검사와 자궁경부암 바이러스 검사, 유방초음파, 갑상선초음파를 포함한 전문 검진 프로그램입니다.

- ✦ 여성정밀A : 기본종합검진 + 자궁경부암 바이러스검사 · 부인과 초음파
- ✦ 여성정밀B : 여성정밀A + 유방초음파 · 갑상선초음파

효도 검진

65세 이상의 부모님들을 위해 기본적인 질환 및 노년에 흔한 치매와 뇌중풍 고위험 대상자를 조기에 진단하고 그 위험성을 확인 및 예방할 수 있도록 하기 위한 프로그램입니다.

- ✦ 기본종합검진 + MRI(MRA) · 치매검사

예비부부 검진

결혼을 앞둔 부부를 위해 결혼 전 필요한 정밀 검진으로 질병의 조기진단 및 예방을 목적으로 실시하며 결혼 적령기 성인에게 필요한 검사항목으로 구성된 전문검진프로그램입니다.

- ✦ 기본종합검진 + 풍진검사 · 빈혈정밀검사 · 복부골반초음파 · 유방초음파

군인 검진

휴가 시에 검진이 가능하도록 일정 변경이 자유롭고 당일 결과 확인과 외래 연계가 가능하도록 구성된 검진으로 20대 청년에게 필요한 검진 프로그램입니다.

- ✦ 기본종합검진(암표지자 검사 제외) + 당일결과 후 외래연계



성장기의 중고등학생의 신체적·심리적 특성을 고려한 청소년 전문검진 프로그램으로 성장기 청소년들에게 우려되는 일반 질환과 영양상태, 스트레스 등을 검사하고 질병을 조기에 진단하여 예방하기 위한 전문 프로그램입니다.

청소년 검진

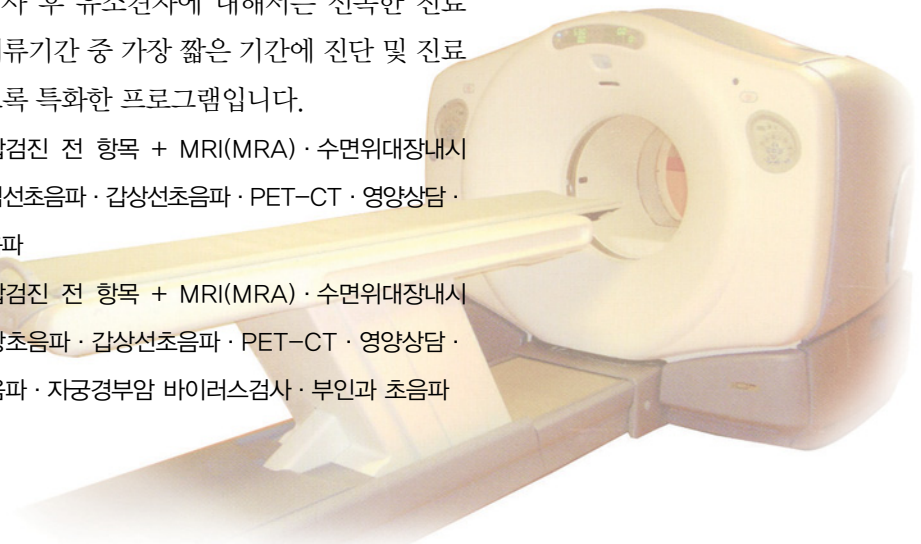
✦ 기본종합검진(암표지자 및 위검사 등 일부 항목은 제외)

해외교포의 편의를 위해 본원이 특별히 마련한 프로그램으로, 입원을 원칙으로 하여 전담간호사의 안내와 전문의의 사전 진찰 및 광범위하고 정밀한 검사항목을 단시간에 검사합니다. 검사 후 유소견자에 대해서는 신속한 진료를 통해 국내 체류기간 중 가장 짧은 기간에 진단 및 치료를 마칠 수 있도록 특화한 프로그램입니다.

해외교포 검진

✦ 남성 : 기본종합검진 전 항목 + MRI(MRA)·수면위대장내시경·전립선초음파·갑상선초음파·PET-CT·영양상담·심장초음파

✦ 여성 : 기본종합검진 전 항목 + MRI(MRA)·수면위대장내시경·유방초음파·갑상선초음파·PET-CT·영양상담·심장초음파·자궁경부암 바이러스검사·부인과 초음파



프리미엄검진

+ 플래티넘 정밀검진

신체 내의 전반적인 건강검진과 장기별 질환 및 암의 진단뿐 아니라 심혈관질환과 뇌졸중 등에 대한 정밀 검사를 중점적으로 실시합니다. 1일 검사로는 가장 광범위하고 심도 있는 검진 프로그램으로, 과중한 스트레스로 인한 심뇌혈관 질환과 암 등 신체 전반의 질환을 하루에 검사하고자 원하시는 고객을 위한 고품격 검진입니다.

- ✦ 남성 : 기본검진 전 항목 + MRI(MRA) · PET-CT · 심장혈액검사 · 심장초음파 · 심장운동부하검사 · 경동맥초음파검사 · 대장내시경 · 전립선초음파
- ✦ 여성 : 기본검진 전 항목 + MRI(MRA) · PET-CT · 심장혈액검사 · 심장초음파 · 심장운동부하검사 · 경동맥초음파검사 · 대장내시경 · 유방초음파

+ 숙박검진

각종 주요 암 검사 및 심장질환 · 폐질환 · 내분비질환 등의 가장 광범위하고 정밀한 검사 항목들을 포함하고 있으며, 사전에 심도 있는 전문의 진찰을 통해 진행되므로 짧은 기간에 검사 받기 힘든 노약자 · 지방거주자 · 해외 거주자 및 편안하고 여유롭게 검사하고자 하는 고객들을 대상으로 합니다. 전담 간호사의 안내를 통해 1박 2일에 걸쳐 검사를 시행하며 유소견자에 대해서는 가급적 퇴원 당일 외래진료와 연계하여 조치를 받을 수 있는 최상의 프로그램입니다.

- ✦ 남성 : 기본종합검진 전 항목 + MRI(MRA) · 수면위대장내시경 · 전립선초음파 · 갑상선초음파 · PET-CT · 영양상담 · 심장초음파
- ✦ 여성 : 기본종합검진 전 항목 + MRI(MRA) · 수면위대장내시경 · 유방초음파 · 갑상선초음파 · PET-CT · 영양상담 · 심장초음파 · 자궁경부암 바이러스검사 · 부인과 초음파

모든 검진은 원하는 검사의 추가가 가능하며 검진센터 상담을 통해 본인에게 맞는 검진을 찾아드립니다.

■ 추가 검사항목

+

뇌자기공명영상촬영(MRI), 뇌혈관 조영(MRA)

자기공명을 이용하여 신체에 대한 특별한 침습적인 조작 없이 뇌종양, 뇌혈관 질환을 발견하기 위한 검사입니다.

+

양전자단층촬영(PET-CT)

양전자단층촬영(PET)의 생화학적인 정보와 전산화단층촬영(CT)의 뛰어난 해부학적 영상이 결합하여 전신의 암(폐암, 대장암, 췌장암, 유방암, 두경부암, 악성림프종, 자궁암, 난소암, 갑상선암 등)을 진단하는 최신 진단 방법입니다.

+

전산화단층촬영(복부·흉부·폐암)

단순촬영으로는 확인할 수 없는 병변을 보다 정확하고 정밀하게 진단하는 검사로서 폐나 복부 및 골반 장기의 이상을 발견할 수 있습니다.

+

전립선 초음파

전립선비대증, 전립선암 등을 진단합니다.

+

골다공증 검사

폐경기 전후의 여성이나 중년기에 퇴행성으로 발생하는 골다공증을 조기 진단하는 가장 정확한 검사 방법입니다.

+

자궁암 검사

자궁경부암 세포진 검사, 자궁경부암 바이러스 검사, 질초음파를 통해 자궁암, 난소암 등을 검사합니다.

+

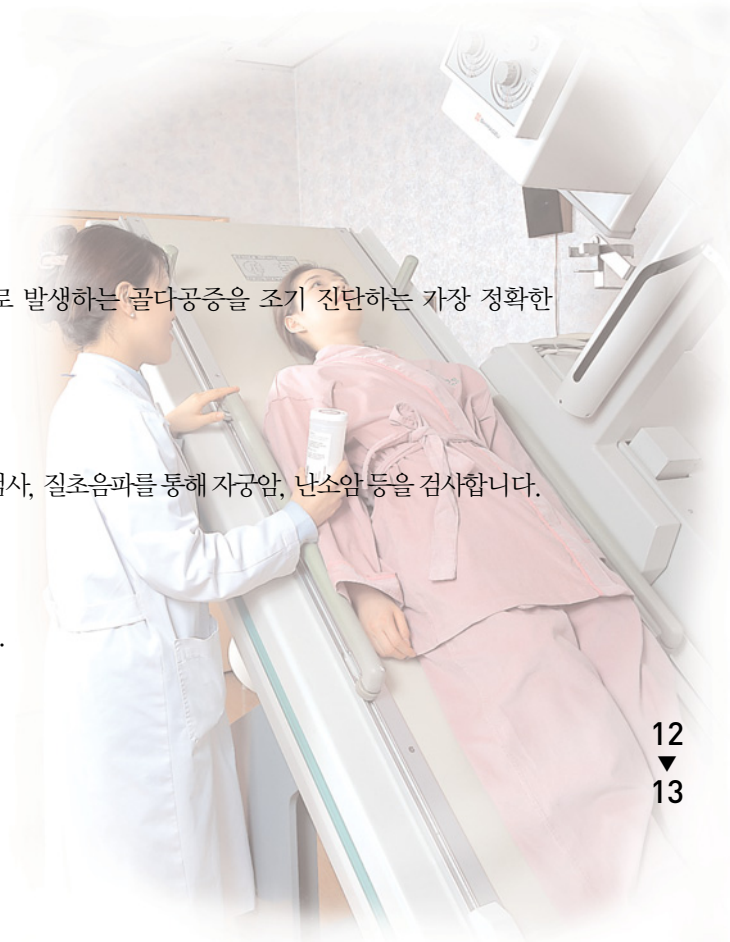
유방 초음파

유방의 양성 질환 및 유방암 등을 검사합니다.

+

갑상선 초음파

갑상선 낭종 및 갑상선 암 등을 검사합니다.





추가 검사항목

수면내시경

일반내시경 검사를 받을 때 느낄 수 있는 불편을 최소화하여 좀 더 편안하게 내시경 검사를 받을 수 있는 검사입니다. 종합검진을 예약하실 때 일반내시경과 수면내시경(반드시 사전예약) 중 선택하여 검사를 받으실 수 있습니다.

남성 갱년기 검사

남성 호르몬 검사, 남성 갱년기 설문지를 통해 남성 갱년기 질환에 대한 이상을 확인합니다.

여성 갱년기 검사

여성 호르몬 검사를 통해 여성갱년기 질환의 진단에 도움을 줄 수 있습니다.

스트레스 검사

심장박동의 미세한 변화를 측정·분석하는 검사로, 교감신경 및 부교감 신경의 활성 정도 및 균형도 측정을 통해 신체의 스트레스에 대한 반응 정도와 대처능력, 심장의 전기적 안정도 등을 알 수 있습니다. 만성피로, 스트레스, 불안, 무기력증 등의 증상이 지속되는 경우나 심혈관 질환이 있는 분에게 도움이 됩니다.

체력측정 검사

심폐지구력, 최대산소 섭취량, 민첩성, 근력, 근지구력 등의 측정을 통해 현재 자신의 체력상태를 판단하는 검사입니다. 본 검사를 통해 자신의 체력상태를 확인하는 것뿐 아니라, 각 개인에게 가장 적합한 맞춤 운동처방을 받을 수 있어 처방에 따라 운동을 시행한 후 자신의 체력 향상 정도를 비교해 볼 수도 있습니다.

치과 검진

기본적인 치과질환에 대해 검사를 시행합니다.

기업임직원 검진

회사 임직원의 근무특성에 맞추어 기업에서 요청하는 사항을 반영하여 각 기업 환경에 맞는 단체 맞춤검진을 실시할 수 있는 유용한 프로그램입니다. 기업별 사전 상담을 요합니다. (문의 : 031-380-1584)

검진안내

| 예약 방법 |

- 예약 장소 : 한림대학교성심병원 별관 2층 종합건강증진센터
- 예약 시간 : 평일 (오전 8시~오후 5시 30분)
토요일 (오전 8시 30분~ 오후 1시 30분)
- 전화 예약 : 031-380-1780~1
- 팩스 예약 : 031-380-1782
- 인터넷예약 : hallym.hallym.or.kr

| 검진 전 유의사항 |

- 검진 전날 밤 8시 이전까지 저녁을 가볍게 드시고, 밤 9시 이후에는 아무것도 드시지 마십시오. 충분한 수면을 취하시기 바랍니다.
- 검진 당일 아침에는 모든 음식물은 물론 물, 견, 담배 등도 삼가하십시오. 양치질은 무방합니다.
- 임신·수유 및 생리 중에는 담당 직원에게 말씀하여 주십시오.
- 복용하시는 약은 불가피한 경우를 제외하고는 일절 금하셔야 합니다.
고혈압약제는 최소한의 물을 사용하여 복용할 수 있으나 항응고제(아스피린 등)를 복용하시는 분은 내시경의 조직 검사시 출혈의 위험이 있으므로 처방의와 사전에 협의하여 검진 전 약 1주일 정도는 복용을 중단하셔야 합니다.

| 판정 및 상담 |

검사 결과는 1~2주일 이내 종합 판정되며 우편으로 받아 보시거나 방문을 통해 전문의의 상담을 받으실 수 있습니다. 상담시간은 검진당일 귀가 전에 예약하여 드립니다.



한림대학교성심병원
종합건강증진센터

찾아오시는 길



● 승용차를 이용하시는 분

- 사당 방면에서 오실 경우
양재대로 → 사당 → 남태령 → 과천 → 인덕원 → 평촌
→ 평촌역, 중앙공원방면
- 영등포 방면에서 오실 경우
1번국도(경수산업도로) → 시흥대로(안양 방면 직진) →
뉴코아백화점(법계역) → 평촌역, 중앙공원 방면
- 수원 방면에서 오실 경우
1번국도(경수산업도로) → 의왕, 서울 방면 직진 → 뉴코아
백화점(법계역) → 평촌역, 중앙공원 방면

● 외곽순환고속도로 이용시

평촌 I/C에서 내려선 후 안양시청, 중앙공원 이정표를 따라
직진

● 지하철을 이용하시는 분

4호선 평촌역에서 하차 후 1번 출구 이용(도보로 약 4~5분
거리)

● 버스를 이용하시는 분

시내버스 : 1, 3, 13, 81
마을버스 : 5, 5-1, 6, 6-1, 7, 8
좌석버스 : 333, 552